

# DIÁRIO DA EB DO BAIRRO DE SÃO MIGUEL

OUTONO

OUTUBRO

## VAMOS TRATAR DA SAÚDE



Este ano, as turmas do 4.º ano organizaram o Dia Mundial da Alimentação com as turmas do 1.º ano e foi uma manhã muito saudável

## MAIS OLHOS, DO QUE BARRIGA!

Foi a 16 de outubro que se celebrou o Dia Mundial da Alimentação. Esta data pretende marcar a importância de saber comer. Não é de saber usar o garfo ou a colher, é mesmo aprender a escolher os melhores alimentos que nos vão permitir ter uma vida muito saudável.

Hoje, as turmas do 4.º ano e do 1.º ano juntaram-se num grande banquete, repleto de frutas. De muitas frutas! Fizeram espetadas e comeram muito. Foi fenomenal!