

DIÁRIO DA EB DO BAIRRO DE SÃO MIGUEL

O Dia Mundial da Alimentação na EB do Bairro de São Miguel

A comer, a escrever sobre comer e a contar sobre comer, o Dia Mundial da Alimentação foi uma barriga cheia de atividades incríveis.

Este dia é para celebrar e acaba sempre a falar-se de sopa, da boa da sopa! A sopa faz bem a tudo! Então porque é que se chama “sopa”, que é uma palavra tão desinteressante? Podia chamar-se “ultra poderosa poção que faz crescer e deixa os olhos lindos”! Mas não, é sopa.

Comer de forma variada é mesmo a lição que devemos levar de dias como este. E não só! Hoje, mais do que nunca, o desperdício alimentar é uma aflição, sobretudo em tempos onde os preços são maiores do que nós, e ser guloso ou gulosa é um luxo que muitas famílias não podem ser. Hoje aprendemos muitas coisas novas sobre alimentos sazonais, comidas tradicionais e muito mais. Lemos a rimar e escrevemos linhas e mais linhas sobre comidas de pasmar! Sopa: só se for canja! Ou de cenoura. As outras ainda têm de nos conseguir conquistar!

