

No dia 4 de fevereiro, no auditório da ESRDL, o CFD de Atletismo do Desporto Escolar, do nosso Agrupamento levou a cabo a 5ª edição do ciclo de palestras com atletas olímpicos/de alto rendimento. Esta iniciativa tem por objetivo promover a partilha de testemunhos e de experiências de atletas com a comunidade escolar, motivando os alunos para a prática do desporto mostrando que é possível conciliar a escola com uma atividade desportiva, ou outra.

É o que acontece com a convidada desta edição que está a concluir a licenciatura em enfermagem, sua paixão desde sempre, com o Atletismo.

A convidada foi a velocista - 400m - Cátia Azevedo, atleta com duas participações olímpicas e que iniciou a sua carreira no Atletismo em provas de Corta Mato do Desporto Escolar, vencendo essa prova várias vezes.

Com 43 pódios nacionais e 24 Internacionalizações a atleta alcançou, no dia 2 de fevereiro, em Valência, a marca de 52,90 segundos, um recorde pessoal e marca de qualificação para os mundiais de pista coberta em Belgrado.



Marcaram presença na palestra representantes da Coordenação Nacional do DE, nomeadamente o professor Rui Norte, referência no atletismo português, que deu o seu contributo tornando esta sessão ainda mais cativante para quem assistiu. O Coordenador Regional, Carlos Ribeiro e a Coordenadora Local, Ana Cabral também fizeram parte do conjunto de convidados honrando-nos com a sua presença.



As turmas do 5ºano - G, H, I - e a C do 6º interagiram com a atleta colocando diversas questões que foram sendo respondidas com muita simpatia e disponibilidade. No final houve a oportunidade de se registar a presença dos alunos com fotos ao lado da atleta.

O CFD Atletismo endereça a todos um sincero agradecimento pelo sucesso desta iniciativa que, desejamos, faça eco e estimule cada um, *“o que quer que façamos na vida é para nos fazer felizes”*.

