

Conteúdos Curriculares
EDUCAÇÃO FÍSICA
2.ºAno

AO LONGO DO ANO LETIVO	
Subárea	Conteúdos
Perícia e Manipulação	- Ações motoras básicas com a bola em concurso individual, estafeta ou a pares.
Deslocamentos e Equilíbrios	- Ações motoras básicas, que integram habilidades em superfícies (barra, banco sueco, colchão, espaldar, corda).
JOGOS	- Jogos infantis.
Natação	- Coordenação da inspiração e expiração; - Flutuação em diferentes posições; - Saltos em posições variadas.
Ciclismo	- Posição segura na bicicleta; - Equilíbrio e coordenação; - Utilização correta dos pedais e travão; - Orientação espacial e ritmo; - Cooperação e regras; - Manutenção básica da Bicicleta.