

Conteúdos Curriculares

EDUCAÇÃO FÍSICA

2.º Ano

Ao longo do ano letivo

PERÍCIA E MANIPULAÇÃO

- Ações motoras básicas utilizando a bola;
- Ações motoras básicas com aparelhos portáteis.

DESLOCAMENTOS E EQUILÍBRIOS

- Ações motoras básicas de deslocamentos no solo e em aparelhos.

JOGOS

- Realização de jogos, ajustando a iniciativa própria e as qualidades na prestação, às possibilidades oferecidas pela situação de jogo e ao seu objetivo, realizando habilidades básicas e ações técnico-táticas fundamentais, com oportunidade e correção de movimentos.