

GALARDÃO

Ano Letivo 2019-2020

*Escola EB1/JI Santo António
Agrupamento de Escolas Rainha D. Leonor*

Lisboa

Alvalade

ATIVIDADES REALIZADAS ATÉ AO FINAL DO 2º PERÍODO

(antes da interrupção das aulas presenciais)



*Palestra: Desplastifica-te (Parceria DECO).
Redução do desperdício alimentar e Compostagem.
Criação de ecopontos nas salas, separação dos resíduos.*

Tema(s) abordado(s): Resíduos

Escola EB1/JI Santo António-AERDL

1º e 2º período





Campanha para desligar aparelhos, interruptores e utilizar a luz natural nas salas de aula.

*Distribuição de material didático sobre Energias Renováveis.
(APREN)*

Tema(s) abordado(s): Energia

Escola EB1/JI Santo António-AERDL

1º e 2º período

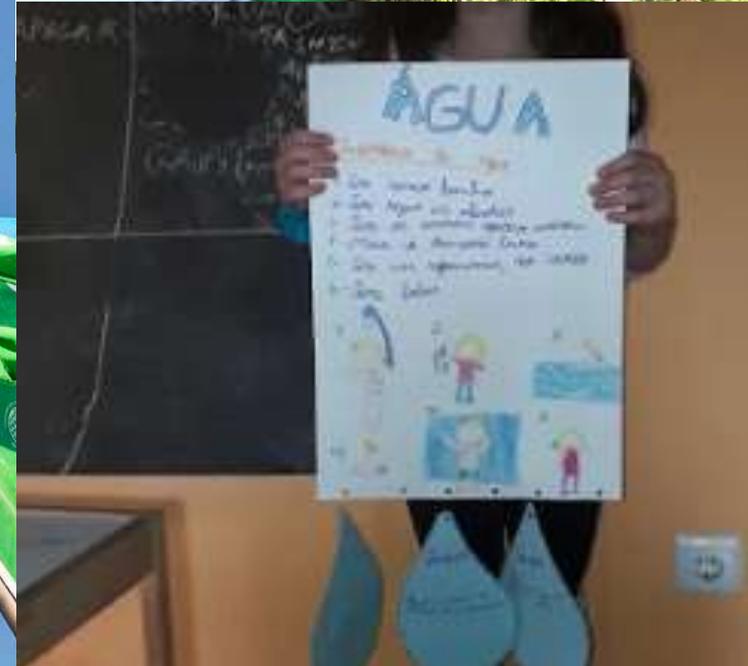


*Visita ao Museu da Água.
Restauro do sistema de rega da horta.
Campanha para poupança da água.*

Tema(s) abordado(s): Água

Escola EB1/JI Santo António-AERDL

1º e 2º período





Horta Biológica: Plantação, manutenção e partilha de produtos com a comunidade. (CMLx-FCUL)

Paredes Verdes: Pintura de Mural com musgo

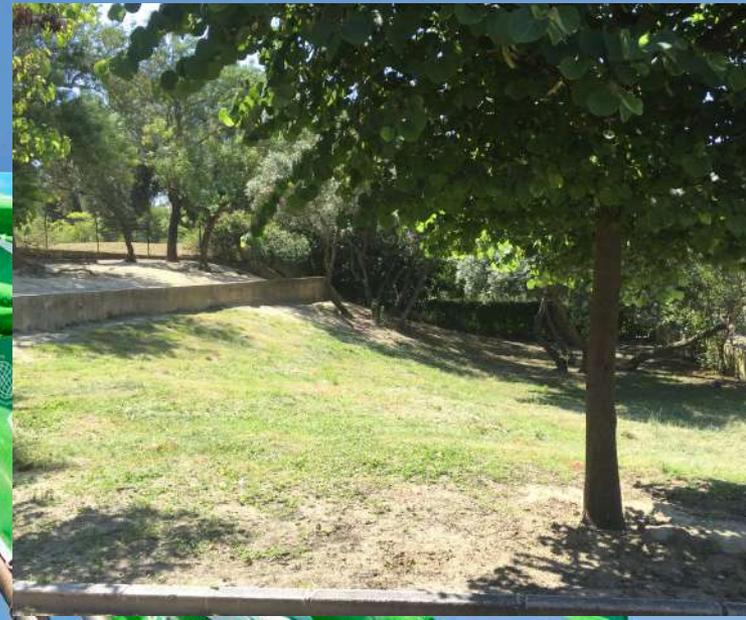
Jardim dos Insetos: Plantação, manutenção e observação (CMLx)

Prado: Sementeira (CMLx)

Tema(s) abordado(s): Espaços Exteriores

Escola EB1/JI Santo António-AERDL

1º e 2º período



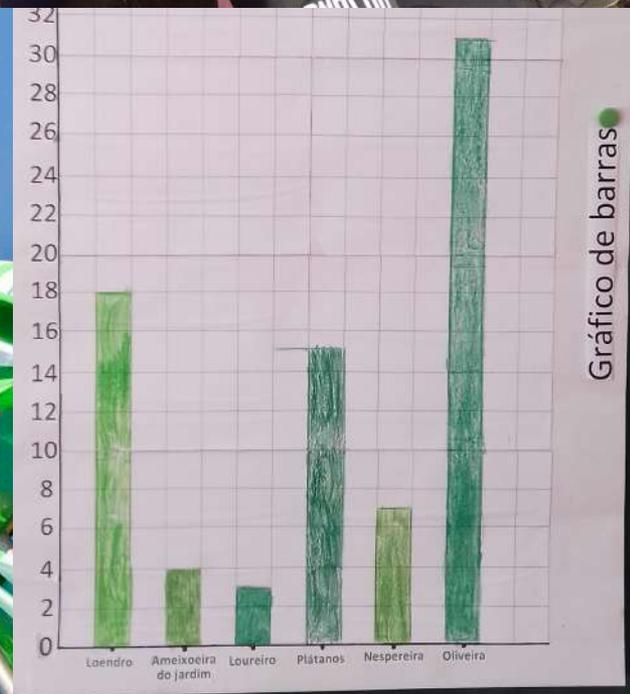


*Visita de Estudo: Tapada de Mafra.
Observação de árvores. Registos. Plantação de árvores.*

Tema(s) abordado(s): Floresta

Escola EB1/JI Santo António-AERDL

1º e 2º período





*Palestra: A viagem das sementes (APEJ - reSEED)
Projetos de Investigação sobre espécies autóctones e invasoras.
Ação de formação: Sustentabilidade e Biodiversidade Marinha
(Oceanário de Lisboa).*

Tema(s) abordado(s): Biodiversidade

Escola EB1/JI Santo António-AERDL

1º e 2º período



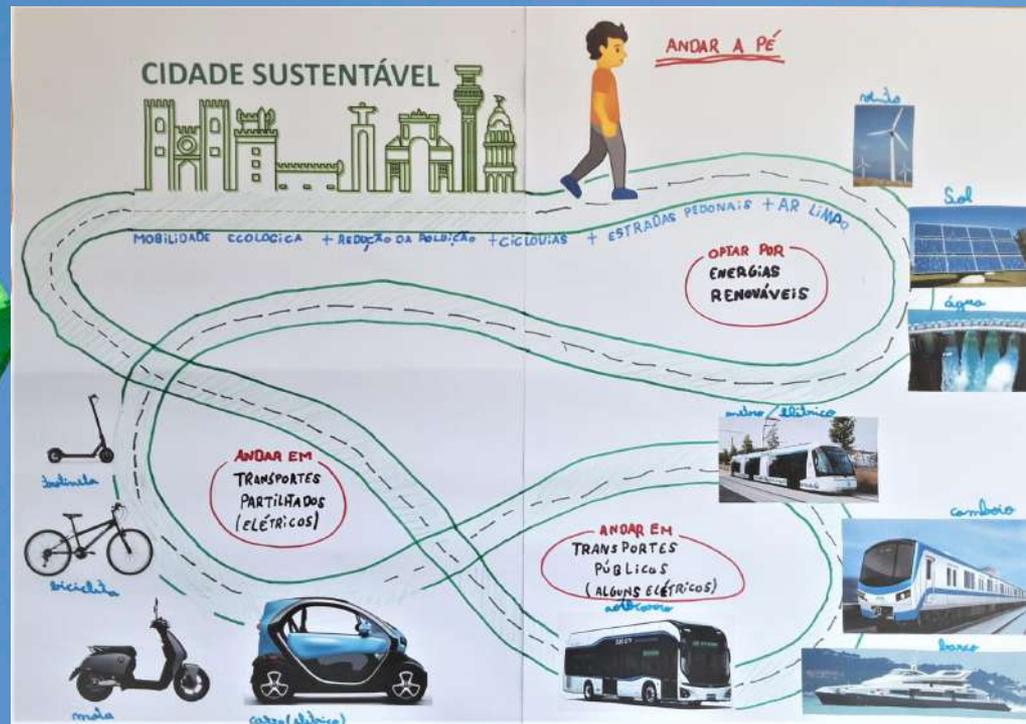
Horta Biológica: Plantação, sementeiras, manutenção, colheita, partilha e consumo dos produtos hortícolas.

Tema(s) abordado(s): Agricultura Biológica

Escola EB1/JI Santo António-AERDL

1º e 2º período





Aulas de ciclismo e estacionamento de bicicletas (JFAlvalade).

Campanha para utilização de meios de transportes sustentáveis.

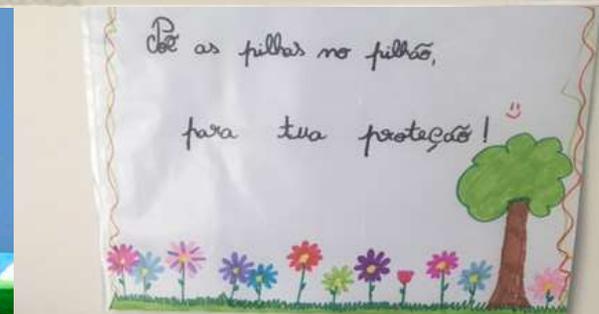
Visitas de estudo com percursos a pé.

Tema(s) abordado(s): Mobilidade

Escola EB1/JI Santo António-AERDL

1º e 2º período

ATIVIDADES REALIZADAS DURANTE O 3º PERÍODO

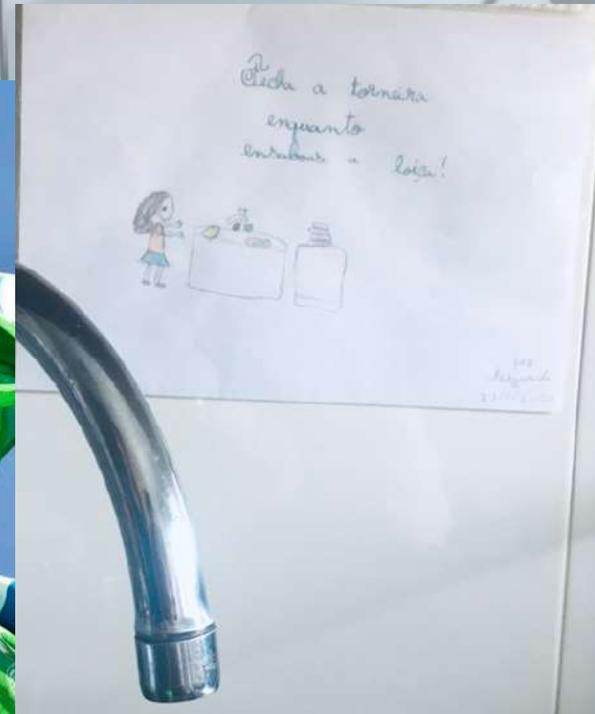
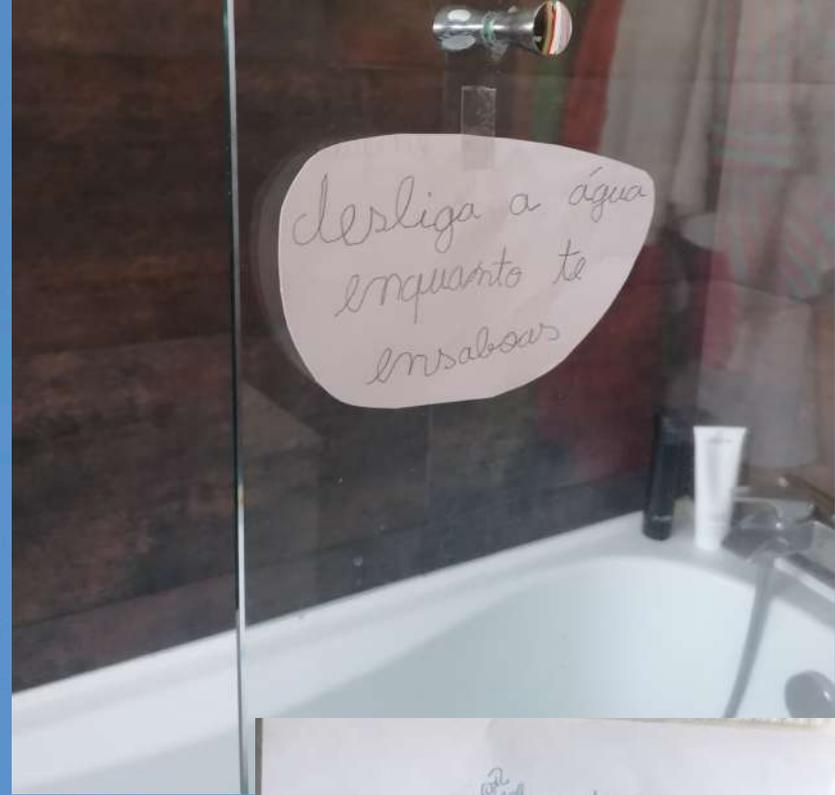
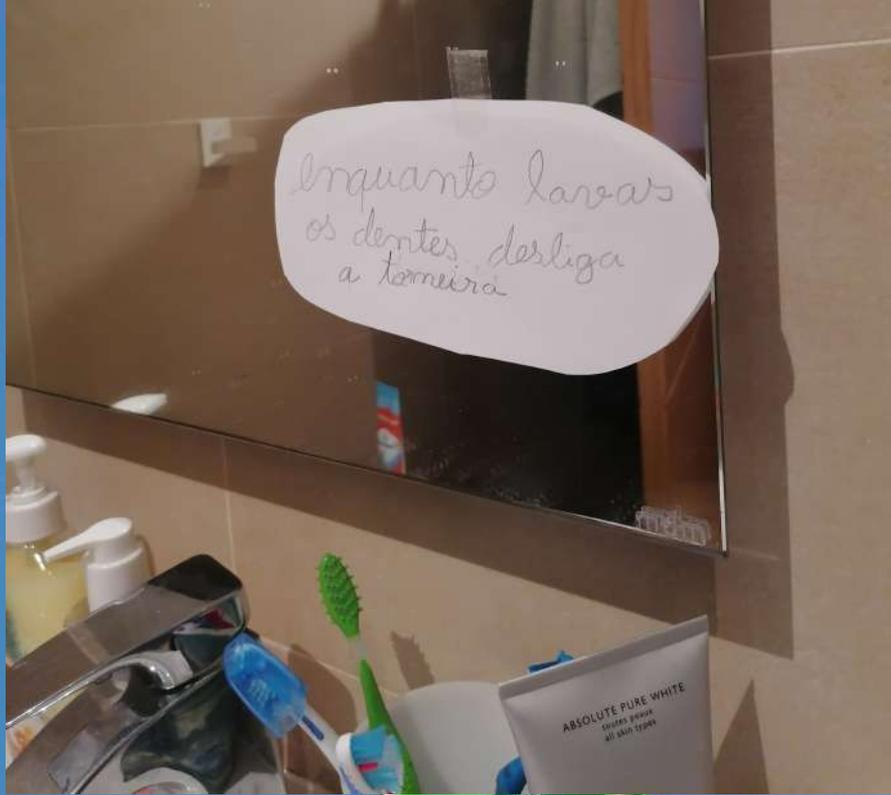


Reutilização de materiais.
Construção de Eco-pontos domésticos

Tema(s) abordado(s): Resíduos

Escola EB1/JI Santo António-AERDL

3º período



Campanha de sensibilização para a redução do consumo da água.

Tema(s) abordado(s): Água

Escola EB1/JI Santo António-AERDL

3º período



Campanha de informação sobre a produção de energia renovável.

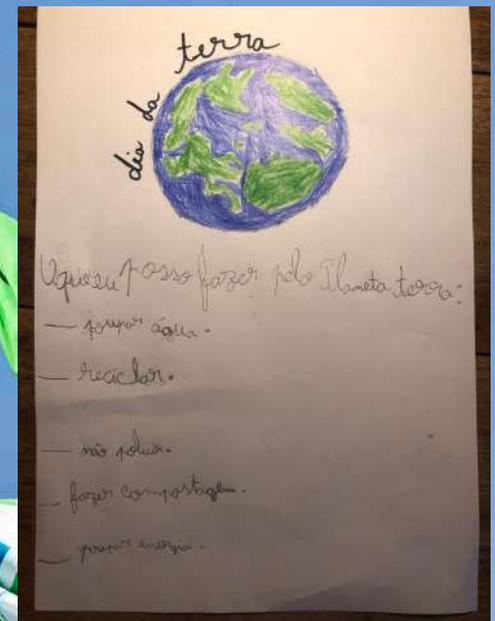
Construção de moinhos de vento.

Compromisso com a Terra: Poupar energia!

Tema(s) abordado(s): Energia

Escola EB1/JI Santo António-AERDL

3º período





Troca de receitas entre os alunos com produtos orgânicos de produção local.

Tema(s) abordado(s): Alimentação Saudável e Sustentável

Escola EB1/JI Santo António-AERDL

3º período

Creme de grão com nabiças

- 150 g de grão
- 100 g de cenoura
- 100 g de cebolas
- 1 molho de nabiças
- 2 colheres de sopa de azeite
- 1 colheres de sopa de arroz

Demolhe o grão e coza-o. Retire uma parte do grão e reserve. Ao restante grão adicione as batatas, as cenouras e a cebola, depois de descascadas e cortadas em pequenos pedaços. Leve de novo ao lume até estarem cozidas. Reduza a puré. Lave e esfarrape as folhas de nabiça e acrescente-as ao puré. Junte também o arroz bem lavado, o azeite e um pouco de sal. Deixe cozer.

I. M.



Plantação de canteiros de aromáticas nas varandas e logradouros em Alvalade.

Tema(s) abordado(s): Espaços Exteriores

Escola EB1/JI Santo António-AERDL

3º período





Observação de espécies durante a quarentena.

Tema(s) abordado(s): Biodiversidade

Escola EB1/JI Santo António-AERDL

3º período

