

DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO



Todos os anos os alunos da EB Coruchéus comemoram este dia com muitas atividades divertidas, por isso, não podemos deixar de vos contar o que fizemos este ano!

Todas as turmas estiveram envolvidas num projeto coletivo, uma roda dos alimentos, mas desta vez com tudo real!



Para além deste projeto, cada turma desenvolveu atividades específicas.

Alguém gosta de marmelada? Então passem pela turma do 4º Ano e talvez ainda consigam provar a deliciosa marmelada!

Primeiro descascar e cortar os marmelos, misturar açúcar e depois muita paciência para mexer, mexer e mexer, até o ponto ficar pronto. E já está!!!

Hum...cheira tão bem!



As turmas do 2ºAno A e do 3º Ano A tiveram sessões com mães nutricionistas, que explicaram a importância de uma alimentação variada e equilibrada.

Até confeccionaram gelado de frutas.

Gelado delicioso!



As turmas do 2º ano ainda construíram coroas de alimentos e maçãs a 3D.

Gostam das
nossas coroas?

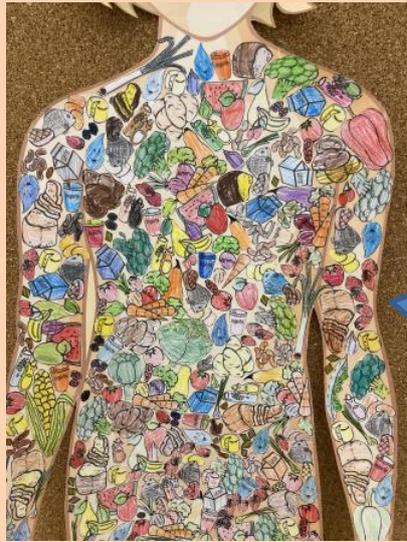


Comer uma maçã
por dia nem sabes
o bem que te
fazia.



Nas turmas do 1º Ano, os alunos desenharam e pintaram alimentos.

Divertiram-se a aprender!



Elaboraram os pratos saudáveis e com eles construíram a lagarta comilona!



outubro/ 2023

