

HOJE PROVAMOS QUE A DIETA MEDITERRÂNICA É UMA BOA IDEIA

AS TURMAS DO 3.º ANO DA NOSSA ESCOLA PARTICIPARAM NO PROJETO INTERNACIONAL TOOL4MEDLIFE E APRENDERAM QUE A DIETA DO MEDITERRÂNICA É EXTRAORDINÁRIA



Primeiro chegaram os inquéritos para as nossas famílias, depois vieram os nossos inquéritos digitais que fizemos nos nossos computadores na escola e hoje foi o dia em que pusemos em prática umas quantas receitas fenomenais. Ao longo dos últimos meses, as turmas da EB do Bairro de São Miguel estiveram a participar, juntamente com a Escola Superior de Tecnologia da Saúde num projeto internacional chamado Tool4MEDLife.

Trouxemos os nossos aventais lá de casa e com a ajuda da equipa do projeto deitamos as mãos à obra. Fizemos receitas deliciosas e saudáveis sem termos de usar um único fogão. Até chegámos a usar facas daquelas afiadas que dão para descascar batatas e cortar o pão em fatias fininhas. Foi uma experiência incrível e aprendemos muito sobre segurança.

No final de cozinarmos, cada grupo apresentou a sua receita à turma e falou um pouco dos ingredientes que estão em cada prato que foi preparado. Antes de terminar, ainda pudemos provar tudo aquilo que fizemos e a verdade é que estava tudo uma delícia!



dezembro

2024

HOJE PROVAMOS QUE A DIETA MEDITERRÂNICA É UMA BOA IDEIA

