

DIÁRIO DA EB DO BAIRRO DE SÃO MIGUEL

A Saúde Oral está em dia na EB do Bairro de São Miguel

Hoje a Universidade de Lisboa veio visitar a nossa escola e trouxe-nos muito conhecimento sobre a saúde dos nossos dentes



Estudantes da Faculdade de Medicina Dentária, da Universidade de Lisboa, estiveram na nossa escola para nos ensinarem muitas daquelas coisas importantes que andam a aprender por lá. A verdade verdadeira é que nunca é demais saber como funciona o nosso corpo e descobrir novas maneiras de tratar bem dele.

Os grupos de estudantes de Medicina Dentária passaram por todas as salas e ensinaram-nos que, afinal, os doces não são lá muito nossos amigos apesar de serem deliciosos, e que lavar os dentes é fundamental para mantermos a nossa saúde oral. As descobertas foram inúmeras e, no final das sessões, toda a gente aprendeu a lavar os dentes, os nomes das diferentes dentições e que a língua também precisa de ser bem escovada! Lá se foram os chocolates...

