

## Dia Mundial da Alimentação na EB1 do Bairro de São Miguel

28 de outubro de 2021



No dia 16 de outubro celebrou-se, um pouco por toda a escola, o Dia Mundial da Alimentação. Todos os alunos e alunas, das salas do Jardim de Infância às salas do 1.º Ciclo, trabalharam temas relacionados com a alimentação. Por todo o lado se comeu, falou de comida e se discutiu alimentação saudável, havendo turmas que levaram o tema mais longe e exploraram a sustentabilidade na alimentação bem como a forma de embalar alguns alimentos.

No 4.º ano também se estudaram formas de criar pigmentos a partir de alimentos tal como se fazia na antiguidade. Nas turmas do Jardim de Infância fizeram-se experiências sobre a oxidação da fruta e foi trabalhado o conto de Aleksei Tolstoi «O Nabo Gigante». As turmas do 2.º ano tiveram sessões dinamizadas por técnicos da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa e realizaram várias jogos e outras atividades na sala de aula e no espaço da biblioteca.

Foi um dia muito interessante para todos os alunos e alunas da nossa escola.

