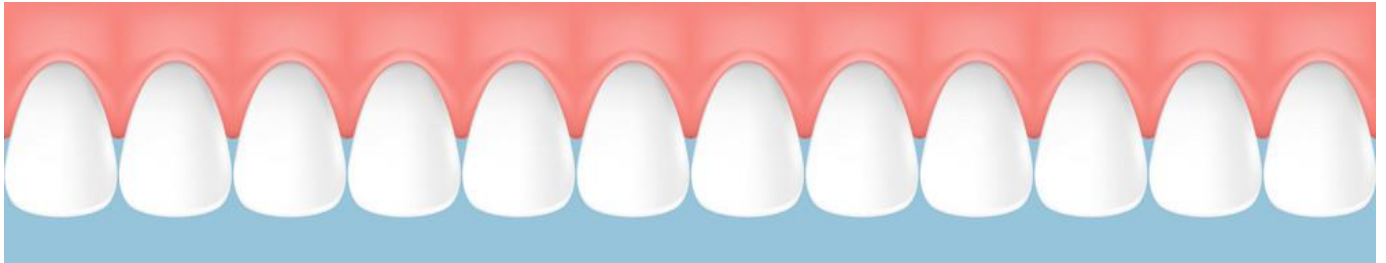


Com a boca cheia de dentes!

5 de novembro de 2021



Hoje tivemos um dia em cheio, aqui na EB do Bairro de São Miguel, em Lisboa. Todas as turmas receberam a visita de higienistas. Higienistas que são pessoas que tratam da higiene dos nossos dentes: dos dentes de leite e dos definitivos.



Aprendemos muitas coisas sobre higiene dentária algo que é fundamental para que a nossa saúde oral esteja impecável, tal como os nossos dentes devem estar. Para além disso, ficámos a saber também que alimentos são nossos amigos e aqueles que, apesar de também serem muito amigos da nossa boca, não os devemos ingerir tantas vezes.

Foi uma atividade muito enriquecedora onde aprendemos imensos sobre os cuidados que devemos ter com a nossa boca para fugirmos de doenças que podem ser evitadas.

