

Uma boca cheia de dentes na EB de S. Miguel

28 de fevereiro de 2020



A saúde oral é tão importante e, esta semana que passou, estivemos a aprender mais sobre como tratar dos nossos dentes: dos de leite e dos definitivos. E é tão importante tratar deles pois, durante o resto da nossa vida, os dentes definitivos vão trabalhar imenso dentro da nossa boca. Portanto, lavá-los, escová-los e limpá-los é talvez uma das missões mais importantes que temos para o resto das nossas vidas, isto se não quisermos vir a ser velhotes desdentados.

Nesta sessão, aqui na EB do Bairro de São Miguel, falaram-nos dos cuidados que devemos ter na lavagem dos dentes, de alimentação saudável e de problemas de saúde que podemos ter quando não tratamos bem da nossa boca, como a gengivite e a placa bacteriana. Uma coisa é certa, vamos estar bem mais alerta para tudo o que se relaciona com a nossa boca.

