

O nosso Dia Mundial da Alimentação

16 de outubro de 2019

Na EB do Bairro de São Miguel celebrámos o Dia Mundial da Alimentação de formas muito diferentes e divertidas.



Algumas turmas fizeram experiências com frutas e legumes, outras divertiram-se a perceber o potencial do leite e seus derivados. Até houve quem aprendesse a pôr a mesa. Na verdade, um pouco por toda a escola, se tentou demonstrar a importância de fazermos uma alimentação saudável. E saudável não quer dizer comer muitas coisas boas, quer dizer comer de tudo de forma equilibrada.

Para melhor perceberem a noção de equilíbrio alimentar os alunos da nossa escola desenharam, pintaram e construíram rodas dos alimentos que agora enfeitam as paredes da EB do Bairro de São Miguel.

