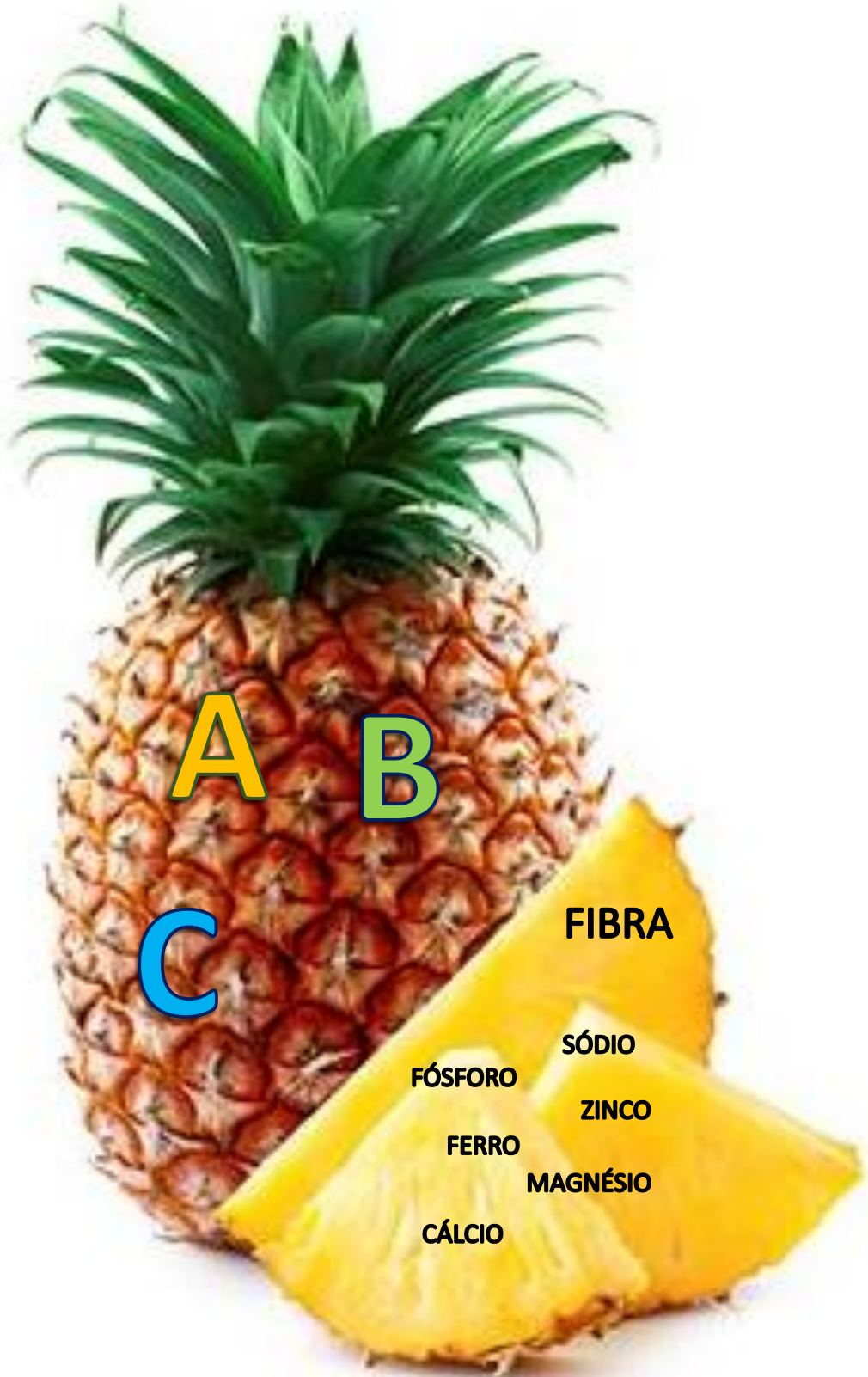


ANANÁS



A

B

C

FIBRA

SÓDIO

FÓSFORO

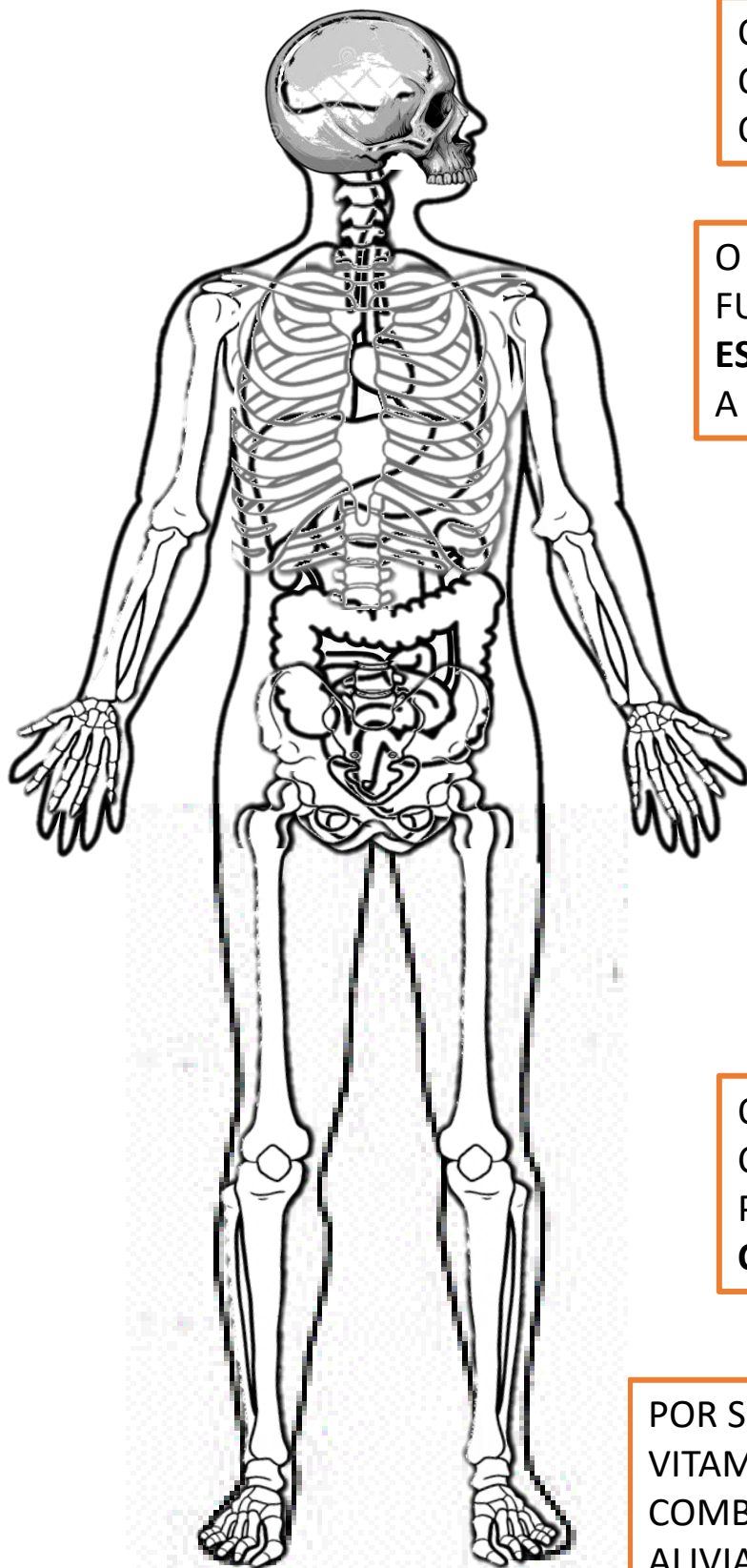
ZINCO

FERRO

MAGNÉSIO

CÁLCIO

PINTA OS ÓRGÃOS QUE BENEFICIAM MAIS COM O CONSUMO DE ANANÁS



O ANANÁS TEM MAGNÉSIO QUE AJUDA A FORTALECER OS **OSSOS**.

O ANANÁS AUXILIA O FUNCIONAMENTO DO **ESTÔMAGO** PORQUE NEUTRALIZA A ACIDEZ DOS SUCOS GÁSTRICOS

O ANANÁS TEM PROPRIEDADES ANTI INFLAMATÓRIAS QUE PREVINEM AS DOENÇAS DA **PELE**.

O ANANÁS AJUDA A REGULAR O TRÂNSITO **INTESTINAL**.

O ANANÁS FACILITA A CIRCULAÇÃO SANGUÍNEA E PREVINE AS DOENÇAS DO **CORAÇÃO**.

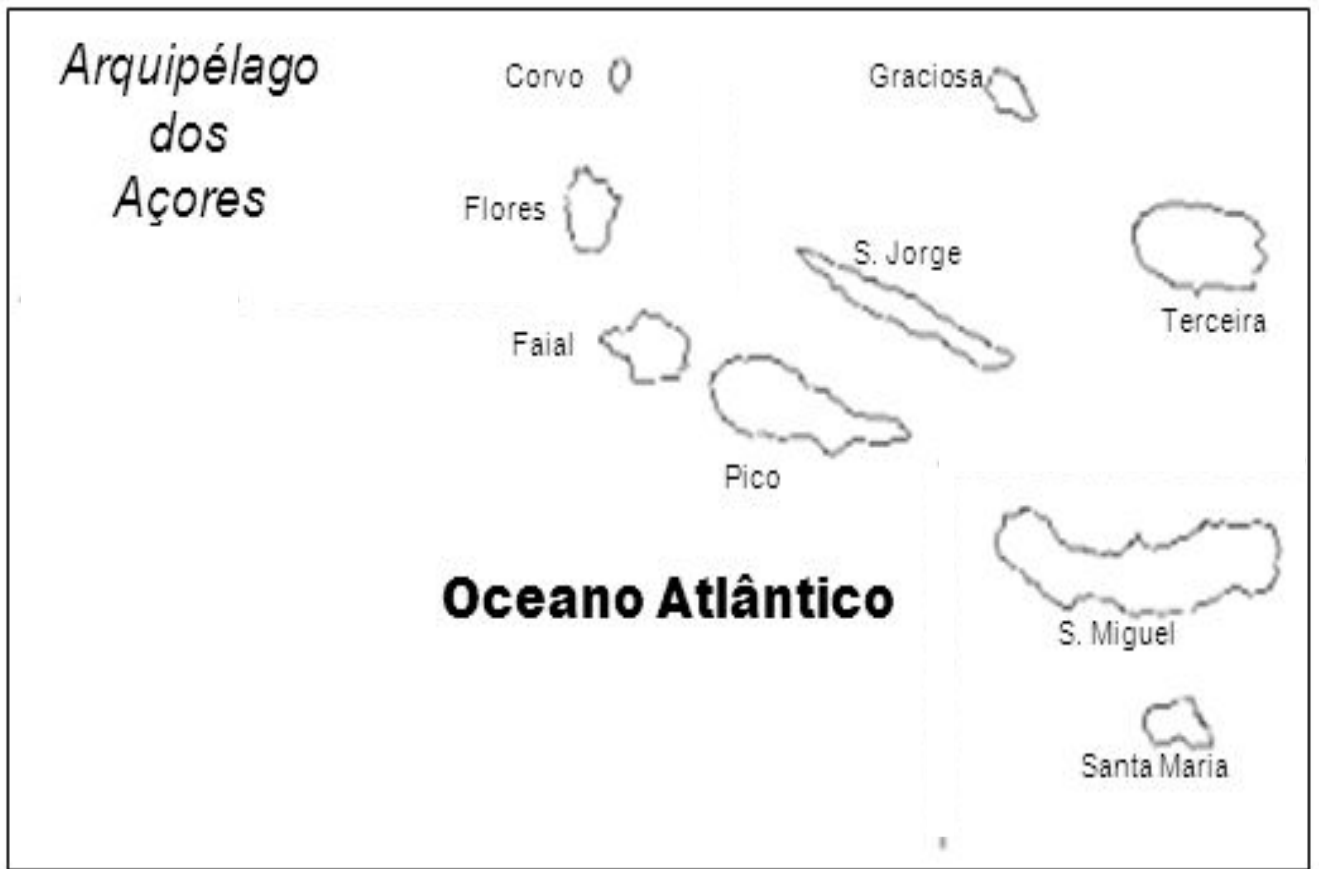
POR SER UMA ÓPTIMA FONTE DE VITAMINA , O ANANÁS É ÚTIL A COMBATER AS GRIPES E AJUDA A ALIVIAR A TOSSE E A EXPECTORAÇÃO QUE SE ACUMULA NOS **PULMÕES**.

EM PORTUGAL, A MAIOR PARTE DO ANANÁS QUE COMEMOS VEM DO ARQUIPÉLAGO DOS AÇORES.

UM ARQUIPÉLAGO É UM CONJUNTO DE ILHAS.

OS AÇORES SÃO COMPOSTOS POR 9 ILHAS:



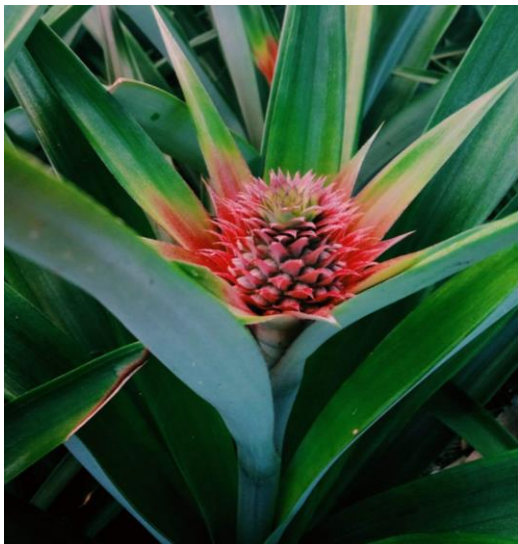


PINTA O MAPA DOS AÇORES E DESENHA UM ANANÁS.

O ANANÁS DOS AÇORES É PRODUZIDO EM ESTUFAS DE VIDRO.



O PROCESSO DE PRODUÇÃO DO ANANÁS DOS AÇORES LEVA CERCA DE DOIS ANOS, CONTANDO DESDE A PLANTAÇÃO ATÉ AO MOMENTO EM QUE O FRUTO ESTÁ APTO PARA SER COLHIDO..

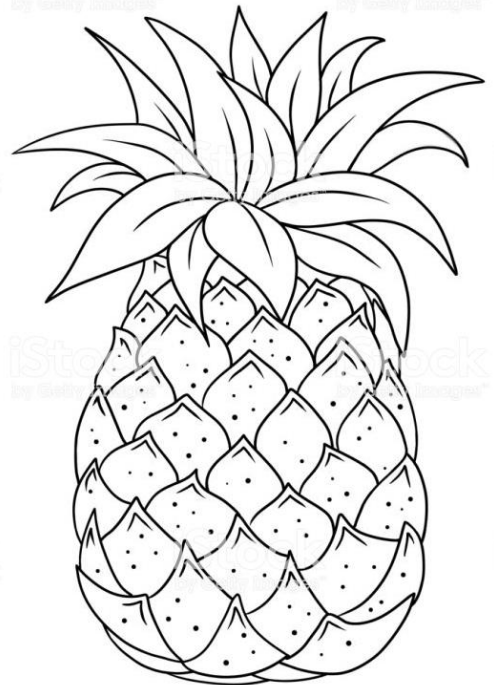


ANANÁS OU ABACAXI?

O ANANÁS E O ABACAXI SÃO FRUTOS IDÊNTICOS, SÓ QUE COM LIGEIRAS DIFERENÇAS DE FORMA E SABOR.

O ANANÁS TEM UMA FORMA MAIS ARREDONDADA, ENQUANTO O ABACAXI POSSUI UMA FORMA MAIS ALONGADA. O ABACAXI TEM UM SABOR MAIS ADOCIDADO E MENOS ÁCIDO.

IDENTIFICA O ANANÁS E O ABACAXI, ESCRIVENDO O SEU NOME NA IMAGEM QUE LHE CORRESPONDE. PINTA AMBOS.



PINTA OS ÓRGÃOS QUE BENEFICIAM MAIS COM O CONSUMO DE ANANÁS

O ANANÁS TEM MAGNÉSIO QUE AJUDA A FORTALECER OS OSSOS.

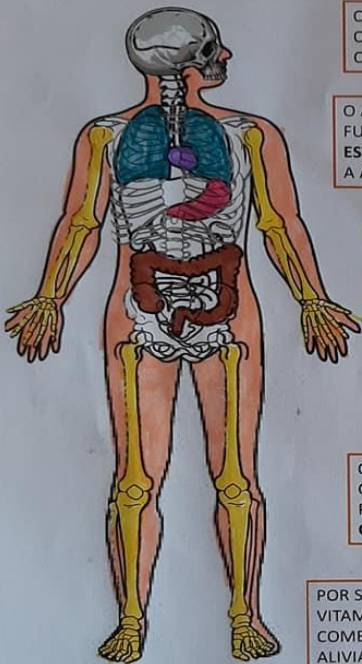
O ANANÁS AUXILIA O FUNCIONAMENTO DO ESTÔMAGO PORQUE NEUTRALIZA A ACIDEZ DOS SUCOS GÁSTRICOS

O ANANÁS TEM PROPRIEDADES ANTI INFLAMATÓRIAS QUE PREVINEM AS DOENÇAS DA PELE.

O ANANÁS AJUDA A REGULAR O TRÂNSITO INTESTINAL.

O ANANÁS FACILITA A CIRCULAÇÃO SANGUÍNEA E PREVINEM AS DOENÇAS DO CORAÇÃO.

POR SER UMA ÓTIMA FONTE DE VITAMINA C, O ANANÁS É ÚTIL A COMBATER AS GRIPES E AJUDA A ALIVIAR A TOSSE E A EXPECTORAÇÃO QUE SE ACUMULA NOS PULMÕES.



Arquipélago dos Açores



PINTA O MAPA DOS AÇORES E DESENHA UM ANANÁS.



ANANÁS OU ABACAXI?

O ANANÁS E O ABACAXI SÃO FRUTOS IDÊNTICOS, SÓ QUE COM DIFERENÇAS DE FORMA E SABOR.

O ANANÁS TEM UMA FORMA MAIS ARREDONDADA, ENQUANTO O ABACAXI POSSUI UMA FORMA MAIS ALONGADA. O ABACAXI TEM UM SABOR MAIS ADOCICADO E MENOS ÁCIDO.

IDENTIFIQUE O ANANÁS E O ABACAXI, ESCRIVENDO O SEU NOME NA ETIQUETA QUE LHE CORRESPONDE. PINTA AMBOS.

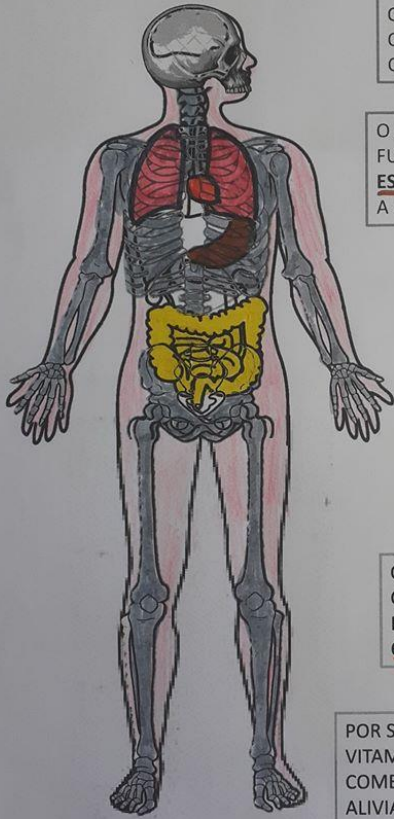


ABACAXI



ANANÁS

PINTA OS ÓRGÃOS QUE BENEFICIAM MAIS COM O CONSUMO DE ANANÁS



O ANANÁS TEM MAGNÉSIO QUE AJUDA A FORTALECER OS **OSSOS**.

O ANANÁS AUXILIA O FUNCIONAMENTO DO **ESTÔMAGO** PORQUE NEUTRALIZA A ACIDEZ DOS SUCOS GÁSTRICOS

O ANANÁS TEM PROPRIEDADES ANTI INFLAMATÓRIAS QUE PREVINEM AS DOENÇAS DA **PELE**.

O ANANÁS AJUDA A REGULAR O TRÂNSITO **INTESTINAL**.

O ANANÁS FACILITA A CIRCULAÇÃO SANGUÍNEA E PREVINEM AS DOENÇAS DO **CORACÃO**.

POR SER UMA ÓTIMA FONTE DE VITAMINA , O ANANÁS É ÚTIL A COMBATER AS GRIPES E AJUDA A ALIVIAR A TOSSE E A EXPECTORAÇÃO QUE SE ACUMULA NOS **PULMÕES**.

Arquipélago dos Açores



Oceano Atlântico

PINTA O MAPA DOS AÇORES E DESENHA UM ANANÁS.



MARIA 21-MAIO-2020

ANANÁS OU ABACAXI?

O ANANÁS E O ABACAXI SÃO FRUTOS IDÊNTICOS, SÓ QUE COM LIGEIRAS DIFERENÇAS DE FORMA E SABOR.

O ANANÁS TEM UMA FORMA MAIS ARREDONDADA, ENQUANTO O ABACAXI POSSUI UMA FORMA MAIS ALONGADA. O ABACAXI TEM UM SABOR MAIS ADOÇICADO E MENOS ÁCIDO.

IDENTIFICA O ANANÁS E O ABACAXI, ESCRIVENDO O SEU NOME NA IMAGEM QUE LHE CORRESPONDE. PINTA AMBOS.



ABACAXI



ANANÁS

Arquipelago de
Azores

Corvo

Graciosa

Flore

S. Jacinto

Terceira

Faial

Pico

S. Miguel

Santa Maria

ABACAXI



ANANÁS

