

**Conteúdos Curriculares**  
**EDUCAÇÃO FÍSICA**  
**2.ºAno**

Ao longo do ano letivo	
Subárea	Conteúdos
Perícia e Manipulação	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ações motoras básicas com a bola em concurso individual, estafeta ou a pares.</li></ul>
Deslocamentos e Equilíbrios	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ações motoras básicas, que integram habilidades em superfícies (barra, banco sueco, colchão, espaldar, corda).</li></ul>
JOGOSJogos	<ul style="list-style-type: none"><li>• Jogos infantis</li></ul>
Natação	<ul style="list-style-type: none"><li>• Coordenação da inspiração e expiração;</li><li>• Flutuação em diferentes posições;</li><li>• Saltos em posições variadas.</li></ul>